

Здравейте на всички и добре дошли на сбирката на Анонимни Наркозависими!

Ние сме група **Опит, Сила и Надежда**.

Казвам се _____ и съм зависим.

За да запазим атмосферата на възстановяване на нашата сбирка ще помоля всички присъстващи да изключат звука на телефоните си, както и да ограничат тяхната употреба максимално.

Ако имате наркотични вещества или принадлежности свързани с тяхната употреба, много моля да напуснете сбирката и да се върнете без тях.

Нека преди да започнем да почетем с минута мълчание зависимите, които вече не са сред нас, както и тези които все още страдат в, и извън стаите на Анонимни Наркозависими.

(минута мълчание) Благодаря за отделеното време!

Сбирката ни е с продължителност един час

(час и половина с 10 минутна почивка по прекъсване на водещия, ако сме повече от 15 души).

Принципи които спазваме на нашите сбирки:

- Всеки има право да се изкаже или да не казва нищо.
- Представяме се с малките си имена и зависим.
- Не се прекъсваме по време на изказванията, не се критикуваме, не теоретизираме, не даваме свети, не даваме обратна връзка и не задаваме въпроси към изказванията на другите.
- Споделенията ни са ограничени до личния ни опит, сила и надежда във връзка с обявената тема или както и за всичко свързано със собственото ни възстановяване.
- Желанието да се изкажем сигнализираме с вдигане на ръка.
- Възхваляването на веществата, яденето както и вулгарните, сексистки и дискриминационни изказвания не са желателни. Помнете, че със своето поведение и език, влияете на атмосферата на възстановяване, а тя е жизненоважна за нас!
- Всичко което чуем или кажем в сбирката си остава тук! Това е основен духовен принцип свързан с анонимността на нашите сбирки.
- Всяко изказване е желателно да бъде в рамките на 3 до 5 минути (по преценка на водещия) като за край на изказването се сигнализира с обръщане или повдигане на часовника за да го види човека който се изказва
- Водещия запазва правото да отнема думата на хората, които не уважават принципите и структурата на сбирката
- Последните 10 минути от времето за споделяне са предназначени за хора, които имат трудности с изказванията или за хора, които са в първите 90 дни от своето възстановяване.
- Ако сте употребявали днес нямате право да споделяте по време на сбирката, но моля ви направете го след това с член на АН. Ние ви разбираме и имаме желание да ви помогнем.
- Чистото послание гласи, че всеки път когато АН членове се представят като зависими **И** алкохолици или говорят за чист **И** трезвен живот посланието на АН става неясно. Подобно изказване предполага, че има две болести, че един наркотик е отделен от друг и изисква специално внимание. Анонимни Наркозависими не прави разлика между наркотиците. Нашата идентификация като ЗАВИСИМИ е всеобхватна, което ни позволява да се концентрираме върху нашите прилики, а не разлики.
- Любопитството, клюките и оплакването са едни от най- големите ни недостатъци, затова се въздържае от тях, както ни учат нашите традиции.

Водеция кани някой да прочете:

- Кой е зависим?
- Какво представлява програмата на АН?
- Защо сме тук?
- Как работи това?
- Дванадесетте традиции на АН (до 12-та традиция вкл.)

Преди да започнем, искам да попитам дали сред нас днес има някой, на който нещо му тежи или мисли, че неговото възстановяване е застрашено и иска да го сподели.

(Ако има, му се дава думата) (Ако няма: Радвам се, че всички сме добре!)

(Водецият обявява темата, и вида на сбирката, след което я отваря за изказвания, както по темата така и за всичко, което вълнува нас и нашето възстановяване.)

Заповядайте!

(15 минути преди края на сбирката)

Следващите минути са предназначени за хората, които има трудности с изказванията, както и за тези, които са в първите 90 дни от своето възстановяване. Моля да уважим това време!

(ако няма такива:) Сбирката е отворена за всички.

(5 минути преди края на сбирката)

Това беше всичкото време за изказвания днес, но не е края на нашата сбирка.

Моля някой да прочете:

- Ние наистина се възстановяваме
- Какво е служене в АН?
- Просто за днес.

Моля човекът на литература да представи нашата литература, брошури и медали (ако няма такъв или желаещ ги представя сам).

Моля ковчезника на сбирката да обяви седма традиция.

Имаме ли организационни въпроси?

Сбирката поддържа списък с хора, които могат да спонсорират. Ако някой има нужда от спонсор, моля да се обърне към мен след сбирката.

В духа на нашата 12-та традиция, искам да напомня, че когото и да видите тук, какво и да чуете тук, то нека си остане тук. Анонимността е духовната основа на всички наши традиции, която ни напомня винаги да поставяме принципите пред личностите.

Благодаря сърдечно на хората, които служат на нашата сбирка и на тези, които с присъствието си я направиха възможна!

Нека затворим сбирката!

Който има желание да заповяда на Смирената Молитва!

Narcotics Anonymous